



*Mario Díez (Valladolid, 1999) empezó a jugar al hockey línea con seis años de edad y desde entonces se ha convertido en un referente de este deporte. Entre sus logros están ser capitán de la selección española, ganar tres veces el campeonato de Europa de hockey línea o no perder ni un solo partido en una temporada entera, ambos con su equipo actual, Molina Sports.*

### **¿Qué se siente al ganar el primer título europeo con el club?**

La verdad es que ganar el primer título europeo fue una ilusión enorme ya que era el único título a nivel de clubes que me faltaba por conseguir, ya que había perdido anteriormente una final. Llevar tres años seguidos ganando la Copa de Europa es un orgullo e intentaremos seguir haciendo historia de aquí en adelante.

### **De los títulos europeos, ¿cuál fue el más difícil de ganar?**

El más complicado creo que fue el de hace dos temporadas el cual jugamos en República Checa y la final fue contra mi anterior equipo, el CPLV, en el cual juegan

mis amigos y mi hermano. Fue un partido disputado y muy guay de jugar.

### **¿Cómo describirías el nivel de los equipos en la Copa de Europa?**

Los equipos que juegan la Copa de Europa son los ganadores de las respectivas competiciones de sus países por lo que el nivel suele ser bastante alto. Enfrentarse a los mejores equipos de Europa en hockey línea no es fácil y cada uno tiene sus armas, pero por suerte no se nos han dado mal los últimos años.

### **¿Crees que tu estilo de juego ha cambiado a lo largo de los años?**

Creo que mi juego ha sido parecido en los últimos años, pero cuanto más mayor te haces más experiencia y picardía adquieres.

### **¿Hay algún momento de la Copa de Europa que no olvidarás?**

Creo que el momento que no olvidaré con respecto a la Copa de Europa de clubes es ganar mi primera copa, es un recuerdo muy bonito ya que quería ganar esa copa en algún momento de mi carrera.

### **¿Cómo te preparas mentalmente para una final europea?**

Una final europea al fin y al cabo es un partido más, te preparas igual que para el resto de los treinta y tantos partidos de esa temporada. Intentas no tener nervios, seguir las rutinas si eres supersticioso y estar concentrado para ganar ese partido. Los nervios no son buenos, la tensión y la concentración sí, intentas dar el 100% para conseguir lo que quieres.

### **¿Tienes alguna superstición o ritual antes de los partidos importantes?**

Yo no soy una persona supersticiosa ni de rituales o tradiciones. No tengo ninguna manía, canción favorita pre-partido ni nada.

Tengo muchos compañeros que sí lo son, como escuchar sus canciones, calentar siempre de la misma manera, usar ropa de la suerte... Yo no creo en nada de esto, el entrenamiento y la preparación es lo que cuenta en la pista.

### **¿Cómo de importante es el cuerpo técnico para los éxitos del equipo?**

Todo el equipo técnico es imprescindible y una pieza clave en un equipo, desde el

utillero hasta el preparador pasando por el fisioterapeuta, médico y entrenadores. Son parte del equipo y sin alguna de estas piezas un equipo cojea. Es muy importante saber qué rol tiene cada uno y si cada uno hace su tarea bien y al 100% las cosas saldrán bien.

### **¿Sientes más presión al llegar a un torneo como el campeón defensor?**

Cuando llegas a una competición en la que eres el vigente campeón es una presión añadida ya que solo vale ganar, todo lo que no sea ganar será una derrota para ti ya que no habrás conseguido lo que ya conseguiste el año anterior. Sabes que todos los equipos están deseando arrebatarte ese título y que jugarán contra ti al 200% ya que eres el rival a batir. Además si cuentas que eres el ganador de todas las competiciones y que llevas casi 50 partidos imbatido sabes que cualquier fallo será una decepción para el equipo.

### **¿Cuál ha sido tu mayor reto deportivo hasta ahora?**

Mi mayor reto creo que ha sido ganar un título con la selección española. En 2023 conseguimos el Europeo de selecciones, pero aún nos queda el título que todos esperamos que es ganar el Mundial. Ese sería el mayor reto actualmente.

### **Además del talento individual, ¿qué distingue a tu equipo?**

Además de la calidad de los jugadores individualmente creo que lo que distingue a nuestro equipo es que ya nos conocemos bien y sabemos el estilo de juego al que jugamos. Tenemos nuestros roles claros y cada uno sabe lo que tiene que hacer. También trabajamos la parte táctica para los distintos partidos estudiando al rival.

### **¿Cuáles consideras que son tus mayores fortalezas como jugador?**

Actualmente mi mayor fortaleza creo que es la defensa y la visión de juego. Otra de mis fortalezas podría ser el tiro a puerta. Cada vez voy teniendo más experiencia y eso es un punto a favor en el deporte también. Soy un jugador al que le gusta el juego fuerte y duro.

### **¿Tienes algún jugador que admires o que te haya inspirado?**

No hay ningún jugador en especial al que admire o me haya inspirado, pero sí me gustan muchos jugadores tanto actuales como ya retirados. También veo mucho hockey hielo y me gustan muchos jugadores.

## **¿Cómo de importante es el trabajo en equipo para ganar títulos?**

Para ganar títulos el trabajo en equipo es indispensable y prácticamente de lo más importante. Una persona sola o de manera individual no puede conseguir nada, el equipo es el que hace la fuerza. Cada uno desarrolla su trabajo y eso es lo que funciona. Los equipos que realmente no juegan en equipo no llegan muy lejos.

## **¿Cuál ha sido el partido más difícil de tu carrera, tanto física como mentalmente?**

Quizás el partido más difícil o los partidos más difíciles tanto técnica como física y psicológicamente fueron la semifinal y final del Europeo de selecciones en Bélgica en 2023. Ambos partidos llegaron a la prórroga y la final se decidió en penaltis. Hay que tener la cabeza fría y estar concentrado ya que cualquier fallo te manda para casa.

## **¿Qué significa para ti representar a España internacionalmente?**

Representar a España en campeonatos internacionales es un orgullo, y más aún ganar títulos para tu país. Llegar aquí es un sueño que tienen la mayoría de niños que juegan a hockey línea y haber podido conseguirlo es una satisfacción. También sientes la presión que eso conlleva, el llevar casi 10 años seguidos representando tu país y estar entre los 15 mejores jugadores de España.

## **¿Qué significa cada título para ti?**

Cada título es diferente y significa una cosa. El mejor momento es cuando consigues un título que aún no tenías. Hay títulos más emotivos que significan más para ti y para el equipo y hay títulos que quizás no les das tanta importancia, depende del momento.

## **¿Cómo ha apoyado tu familia tu carrera?**

Mi familia siempre me ha apoyado y están orgullosos de que haya llegado hasta aquí, que me dedique profesionalmente al deporte que practico desde pequeño y que haya ganado todos los títulos posibles a nivel nacional y europeo.

## **¿Cuál es tu motivación actual en el deporte?**

Mi motivación actual es seguir consiguiendo títulos, poder seguir dedicándome a

esto más años y poder ganar finalmente el Mundial con la selección española.

**¿Qué consejo le darías a los jóvenes jugadores que sueñan con llegar a lo más alto?**

Mi consejo es que trabajen, que no desesperen, que entrenen duro que eso dará su recompensa. Las excusas no existen, cuando de verdad quieres algo hay que luchar por ello y aunque haya momentos malos que los habrá que sigan intentándolo y finalmente verán los frutos.