



La palabra «penalti» tiene su origen en el idioma inglés. Proviene de la palabra «penalty», que significa «penalización» o «castigo». La palabra «penalty» se utilizó por primera vez en el fútbol en Inglaterra a finales del siglo XIX para describir la sanción que se imponía a un equipo que cometía una falta en la zona próxima a la portería. En esta zona se aplican reglas especiales en caso de que se cometa una falta dentro de ella y se denomina «área de penalti». Con el tiempo, la palabra se adaptó al idioma español como «penalti» y se utiliza para describir la misma sanción en el fútbol y en otros deportes.

**En fútbol el área de penalti está marcada por líneas blancas y su tamaño es de 40 metros de longitud y 16,5 metros de anchura**

Además del fútbol existen penalizaciones similares en otros deportes. El penalti, en balonmano, se ejecuta desde una línea situada a 7 metros de la portería. Se produce cuando un jugador del otro equipo evita una situación clara de gol mediante una infracción, o entra deliberadamente en su propia área de portería para intervenir en el juego. En el baloncesto, los tiros libres se conceden a un jugador que ha sido objeto de una falta mientras intentaba anotar un punto. El jugador que ha recibido la falta tiene la oportunidad de lanzar dos o tres tiros libres desde la línea de tiros libres, dependiendo de la naturaleza de la falta.

**Uno de los lanzamientos por penalización más largos de la historia se produjo en un partido de rugby cuando Ernie Cooper anotó un golpe de castigo a una distancia de 81 yardas (74 metros)**

Los penaltis más difíciles de marcar son los que se dan en las competiciones mundiales, como los mundiales de fútbol. Esto se debe a la gran presión que los jugadores sienten en ese momento. Además, los porteros suelen estar muy bien preparados para detener los tiros penales y a menudo conocen en detalle las estadísticas de los lanzadores en cuanto a forma de tirarlos, lo que les da cierta ventaja. En el último mundial de fútbol de celebrado en Qatar en 2022, Argentina se impuso a Francia en los penaltis por un resultado de 4 a 2.