



© Norma Editorial

CARA O CRUZ

LOU LUBIE · FRANCIA 2016

Lou es una adolescente con una vida normal y corriente. Va al instituto, tiene un grupo de amigos, y de mayor quiere ser diseñadora de videojuegos. Pero un buen día descubre que algo no funciona bien en su interior. Hay momentos en los que se pone muy triste sin motivo y otros instantes en los que, de golpe, se siente eufórica. ¡Casi flotando en el aire! ¿Qué le pasa?

Tras hablar con amigos y familiares, y después de visitar a muchos médicos, Lou descubre que tiene **ciclotimia**, un trastorno que afecta al estado de ánimo. Algunas personas tienen un carácter fuerte, otras son más fáciles de tratar, algunas acostumbran a ser muy discretas, no faltan las que siempre intentan llamar la atención... En su caso, las personas que sufren ciclotimia tienen un estado de ánimo muy variable y pasan de la tristeza a la alegría sin saber explicar por qué.

---

**La palabra 'ciclotimia' viene del griego 'kýklos' (círculo) y 'thymós' (humor) y significa "humor circular" o "humor cambiante"**

---

El personaje de Lou está basado en Lou Lubie, una dibujante e ilustradora que también padece este tipo de enfermedad bipolar. Decidió escribir un cómic contando su experiencia, y para dibujar la ciclotimia se inventó un zorro que cambia de color según el estado de ánimo de la protagonista. Como en la película *Del revés*, donde las emociones se representan a través de colores.

---

**En 'Del Revés' (2015), la Alegría es un ser brillante de color dorado, la Tristeza es azul, el Asco es verde, la Ira es roja y el Miedo es de color morado**

---

Para Lou, no es fácil explicar cómo se siente. Para la gente a su alrededor, es difícil entender lo que le pasa. Los trastornos mentales no son tan conocidos como otras enfermedades, aunque todos podemos tener uno a lo largo de nuestra vida. Lo más importante es no dejarse llevar por estigmas y prejuicios. Si nadie nos juzga por tener un resfriado, ¿qué problema hay si en algún momento estamos tristes?